



## JELOVNIK TIP -A- ZIMSKI

	ZAJUTRAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	<i>šunka, tvrdi sir, čaj, sezonsko voće</i>	<i>maneštra od graha i kisele repe sa suhom vratinom</i>	<i>voćni kolač</i>
UTORAK	<i>maslac, med, kakao, sezonsko voće</i>	<i>krem juha od mrkve, juneći gulaš, riža sa graškom, kupus salata</i>	<i>voće</i>
SRIJEDA	<i>kajgana, čaj s limunom, sezonsko voće</i>	<i>krem juha od povrća, pečena svinjetina, kuhani krumpir, cikla</i>	<i>bioaktiv LGG</i>
ČETVRTAK	<i>namaz od slanutka, mlijeko, sezonsko voće</i>	<i>pileća juha s tjesteninom, pečena piletina sa finim varivom</i>	<i>voće</i>
PETAK	<i>griz na mlijeku, sezonsko voće</i>	<i>juha od rajčice, polpete od oslića, pire od povrća, zelena salata</i>	<i>tekući jogurt</i>

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -B-ZIMSKI

	ZAJUTRAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	<i>šunka, tvrdi sir, čaj s medom, sezonsko voće</i>	<i>maneštra- pašta i fažol sa suhim mesom</i>	<i>pita sa sirom</i>
UTORAK	<i>mlječni namaz, kakao, sezonsko voće</i>	<i>krem juha od karfiola, polpete od zobenih pahuljica, kašica od krumpira, kupus salata</i>	<i>voće</i>
SRIJEDA	<i>proso na mlijeku, sezonsko voće</i>	<i>juha od graha i krumpira, polpete u saftu, kuhana riža</i>	<i>tekući jogurt</i>
ČETVRTAK	<i>palenta s probiotičkim jogurtom, mlijeko, sezonsko voće</i>	<i>juha od povrća, lazanje s mesom, cikla</i>	<i>voće</i>
PETAK	<i>svježi sir sa vrhnjem, kakao, sezonsko voće</i>	<i>riblja juha, brudet od oslića(file), palenta, zelena salata</i>	<i>puding</i>

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -C-ZIMSKI

	ZAJUTRAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	<i>pureća šunka, tvrdi sir, čaj, sezonsko voće</i>	<i>maneštra- jota sa suhom vratinom</i>	<i>mramorni kolač</i>
UTORAK	<i>maslac, džem od kupina, kakao, sezonsko voće</i>	<i>goveđa juha sa rezancima, pohana pileća prsa, đuveđ s ječmom</i>	<i>voće</i>
SRIJEDA	<i>kajgana sa šunkom, čaj, sezonsko voće</i>	<i>juha od rajčice, rižot s mesom i graškom, cikla</i>	<i>bioaktiv LGG</i>
ČETVRTAK	<i>linolada, mlijeko, sezonsko voće</i>	<i>juha od brokule, musaka s mesom, kupus salata</i>	<i>voće</i>
PETAK	<i>zobena kaša sa orašastim voćem, sezonsko voće</i>	<i>juha od povrća, pašta sa tunom, zelena salata s radičem</i>	<i>čvrsti jogurt</i>

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -D- ZIMSKI

	ZAJUTRAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	<i>šunka, tvrdi sir, čaj, sezonsko voće</i>	<i>varivo od leće sa suhom vratinom</i>	<i>kolač od rogača</i>
UTORAK	<i>maslac, tvrdo kuhano jaje, mlijeko, sezonsko voće</i>	<i>juha od špinata, mesna štruca sa prilogom, kupus salata</i>	<i>bioaktiv LGG</i>
SRIJEDA	<i>kukuruzne pahuljice s mlijekom, sezonsko voće</i>	<i>juha od povrća, pileći paprikaš s krumpirom, cikla</i>	<i>voće</i>
ČETVRTAK	<i>namaz od leće, kakao, sezonsko voće</i>	<i>juha od krumpira, teletina s graškom, tjestenina</i>	<i>čvrsti jogurt</i>
PETAK	<i>čokoladni musli s jogurtom, sezonsko voće</i>	<i>riblja juha s rižom, pohani oslić, blitva s krumpirom, zelena salata</i>	<i>voće</i>

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda



Jelovnik sastavila Dunja Puharić, zdravstvena voditeljica  
**Dječji vrtić Vladimir Nazor Kastav**