



## JELOVNIK TIP -A- ZIMSKI

|             | ZAJUTRAK                                                            | RUČAK                                                                                      | UŽINA                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| PONEDJELJAK | <i>Topljeni sir, kukuruzni kruh,<br/>Sezonsko voće</i>              | <i>Istarska maneštra<br/>(fažol, mrkva, krumpir, kukuruz)<br/>voćni kolač</i>              | <i>Bioaktiv LGG, kruh</i>              |
| UTORAK      | <i>Griz na mlijeku<br/>Sezonsko voće</i>                            | <i>Krem juha od mrkve, juneći gulaš, riža sa<br/>graškom, kupus salata</i>                 | <i>Banana</i>                          |
| SRIJEDA     | <i>Kajgana, pikolino kruh, čaj s<br/>limunom,<br/>Sezonsko voće</i> | <i>Krem juha od povrća, pohana pileća<br/>prsa, pire od mrkve i krumpira, cikla</i>        | <i>Plazma keksi, čaj s<br/>limunom</i> |
| ČETVRTAK    | <i>Maslac, med, polubijeli kruh,<br/>kakao, sezonsko voće</i>       | <i>Pileća juha s tjesteninom, tortellini sa<br/>špinatom u umaku od sira, radič salata</i> | <i>Tekući jogurt, krekeri</i>          |
| PETAK       | <i>Namaz od tune, kukuruzni<br/>kruh, čaj</i>                       | <i>Juha od brokule, rižoto sa lignjama,<br/>zelena salata</i>                              | <i>Kolač, čaj</i>                      |

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -B-ZIMSKI

|             | ZAJUTRAK                                                              | RUČAK                                                                                  | UŽINA                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| PONEDJELJAK | <i>Lino jastučići s jogurtom/mlijekom<br/>Sezonsko voće</i>           | <i>Maneštra- pašta i fažol sa suhim mesom<br/>Pita sa sirom</i>                        | <i>Acidofil, kruh</i>                        |
| UTORAK      | <i>Namaz od jaja, čaj, polubijeli kruh<br/>Sezonsko voće</i>          | <i>Krem juha od karfiola, pečeni pileći<br/>batak, kelj s krumpirom,, kupus salata</i> | <i>Banana</i>                                |
| SRIJEDA     | <i>Proso na mlijeku<br/>Sezonsko voće</i>                             | <i>Goveđa juha sa rezancima, polpete u<br/>saftu, riža s graškom, kiseli krastavci</i> | <i>Tekući jogurt, integralni<br/>krekeri</i> |
| ČETVRTAK    | <i>Palenta s jogurtom/mlijekom<br/>Sezonsko voće</i>                  | <i>Juha od bundeve, lazanje s<br/>povrćem, cikla</i>                                   | <i>Mliječni namaz, kruh</i>                  |
| PETAK       | <i>Svježi sir sa vrhnjem, pikolino kruh,<br/>kakao, sezonsko voće</i> | <i>Riblja juha s rižom, pohani oslić, špinat<br/>s krumpirom, zelena salata</i>        | <i>Puding</i>                                |

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -C-ZIMSKI

|             | ZAJUTRAK                                                      | RUČAK                                                                           | UŽINA                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| PONEDJELJAK | <i>Šunka(zlatna),mrkva,kukuruzni kruh,,čaj, sezonsko voće</i> | <i>Maneštra- jota sa suhom vratinom mramorni kolač</i>                          | <i>Bioaktiv LGG,kruh</i>      |
| UTORAK      | <i>Maslac, džem ,polubijeli kruh,kakao,sezonsko voće</i>      | <i>Goveda juha sa rezancima,pohana pileća prsa,đuveđ s ječmom,zelena salata</i> | <i>Banana</i>                 |
| SRIJEDA     | <i>Kajgana sa šunkom,pikolino kruh, čaj<br/>Sezonsko voće</i> | <i>Juha od bundeve,njoki i gulaš,cikla</i>                                      | <i>Plazma keksi,čaj</i>       |
| ČETVRTAK    | <i>Linolada,polubijeli kruh, mlijeko sezonsko voće</i>        | <i>Juha od brokule,rižoto sa povrćem,kupus salata</i>                           | <i>Integralni krekeri,čaj</i> |
| PETAK       | <i>Zobena kaša sa orašastim voćem, sezonsko voće</i>          | <i>Riblja juha s rižom ,zelena pašta sa gamberima,zelena salata s radičem</i>   | <i>Čvrsti jogurt</i>          |

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda.



## JELOVNIK TIP -D- ZIMSKI

|             | ZAJUTRAK                                                                               | RUČAK                                                                          | UŽINA                     |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| PONEDJELJAK | <i>Tvrđi sir, kukuruzni kruh, čaj<br/>Sezonsko voće</i>                                | <i>Maneštra od kisele repe, fažola i krumpira<br/>sa suhim mesom<br/>kolač</i> | <i>Bioaktiv LGG, kruh</i> |
| UTORAK      | <i>Maslac, tvrdo kuhano jaje,<br/>polubijeli kruh, čaj s limunom<br/>Sezonsko voće</i> | <i>Goveđa juha s rezancima, pašta<br/>bolonjez, kupus salata</i>               | <i>Puding</i>             |
| SRIJEDA     | <i>Kukuruzne pahuljice s mlijekom<br/>Sezonsko voće</i>                                | <i>Juha od povrća, sarma i pire od<br/>krumpira, cikla</i>                     | <i>Banana</i>             |
| ČETVRTAK    | <i>Namaz od leće, pikolino kruh,<br/>kakao<br/>Sezonsko voće</i>                       | <i>Zobene polpete, fino varivo</i>                                             | <i>Čvrsti jogurt</i>      |
| PETAK       | <i>Čokoladni musli s jogurtom<br/>Sezonsko voće</i>                                    | <i>Juha od rajčice, pohani oslić, blitva s<br/>krumpirom, zelena salata</i>    | <i>Miješano voće</i>      |

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda



## JELOVNIK TIP -E- ZIMSKI

|             | ZAJUTRAK                                                                      | RUČAK                                                                              | UŽINA                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PONEDJELJAK | <i>Pureća šunka, tvrdi sir, polubijeli kruh, čaj s limunom, Sezonsko voće</i> | <i>Varivo od graha i ječma sa suhim mesom kolač od rogača i jabuka</i>             | <i>Čvrsti jogurt</i>               |
| UTORAK      | <i>Marmelada, maslac, pikolino kruh, čaj Sezonsko voće</i>                    | <i>Goveđa juha sa rezancima, pečena teletina, krpice sa zeljem, cikla</i>          | <i>Banana</i>                      |
| SRIJEDA     | <i>Griz na mlijeku Sezonsko voće</i>                                          | <i>Juha od povrća, segedin gulaš, palenta, zelena salata</i>                       | <i>Vivis namaz, kruh</i>           |
| ČETVRTAK    | <i>Topljeni sir, kukuruzni kruh, čaj s limunom i medom Sezonsko voće</i>      | <i>Juha od cvjetače i mrkve, jesenski rižoto, kupus salata</i>                     | <i>Integralni krekeri, mlijeko</i> |
| PETAK       | <i>Cornflakes, Mlijeko/jogurt Sezonsko voće</i>                               | <i>Riblja juha, tjestenina u umaku od rajčice i tune, zelena salata sa radičem</i> | <i>Kolač i čaj</i>                 |

**Dobar tek!**

Jelovnik se iz objektivnih razloga može izmijeniti.  
Tijekom dana djeci je na raspolaganju voće i voda



Jelovnik sastavila Dunja Puharić, zdravstvena voditeljica  
**Dječji vrtić Vladimir Nazor Kastav**